

## PRECAUCIONES EN LA CALLE



### NIÑAS Y NIÑOS PEATONES

- Camina siempre llevando a tu hijo/a hacia el interior de la vereda.
- En zonas rurales, transiten por la berma en caso que no haya vereda.
- No se arriesguen cruzando si el semáforo está en rojo, aunque no se vean automóviles.
- No uses el celular ni los audífonos al caminar. Muchos de los accidentes se deben a no estar atento al entorno.
- En el paradero, esperen a que la micro se haya detenido completamente antes de acercarse.
- No crucen apresuradamente por delante de la micro. Antes de cruzar, asegúrense que el conductor vea que lo van a hacer.
- Si es de noche, lleven elementos reflectantes para que los automovilistas puedan verlos.



Los/as niños/as aprenden con el ejemplo.

Enséñale a tu hijo/a a ser un buen peatón y un ciclista responsable.

### NIÑAS Y NIÑOS CICLISTAS



- Cuando vayan en bicicleta (o en monopatín, triciclo, etc.), no olviden usar casco bien abrochado y ajustado. El casco debe quedar dos dedos sobre las cejas y las correas laterales deben formar una **V** justo debajo de las orejas.
- Si un niño/a es transportado/a por un adulto, también debe ir con casco adecuado a su tamaño y sentado/a en una silla de niño/a para bicicleta con cinturón de seguridad ajustado a la silla.

- Utilicen siempre cicloavía. En caso de circular por la calzada, es obligatorio hacerlo por la derecha y con elementos reflectantes.
- Respeten siempre los semáforos.
- Si tienen que cruzar una avenida muy transitada, traten de hacerlo a pie, mirando a ambos lados antes de cruzar.
- No lleses a tu hijo/a sobre el manubrio. Te va a costar mucho más mantener el equilibrio y vas a estar más expuesto a involucrarte en un accidente.

## PRECAUCIONES EN EL TRANSPORTE PÚBLICO



### SI VAS A SER MAMÁ

Es bueno ir sentada por:

- Durante la gestación puedes experimentar un fuerte dolor de espalda y náuseas al estar en una misma posición, por ejemplo de pie, por un período prolongado.
- Para evitar golpes sobre tu vientre en caso de movimientos bruscos, aun cuando tu embarazo no sea notorio.



Recuerda: Al portear a tu guagua le permites sentir el movimiento y el contacto físico, ayudándola a desarrollar la vista, el olfato, el tacto y la audición. También le das confianza, porque se siente acompañada, disminuyendo la posibilidad de llorar, ya que se siente contenida.

### SI VAS CON TU GUAGUA

Usa tu portabebé

- Te recomendamos ir sentado y priorizar el uso del portabebé tipo Mei Tai u otro portabebé ergonómico para trasladarte con tu guagua. De esa manera quedas con las manos libres para afirmarte en caso de cualquier movimiento brusco y tu guagua se mantiene firme junto a ti.



### Si viajas con coche de niño/a

- En caso que no sea posible usar portabebé, ubica el coche en el lugar destinado para la silla de ruedas. Recuerda que ésta tiene prioridad.
- Asegura al niño/a con el cinturón del coche y éste con el cinturón de seguridad disponible en el bus. No olvides frenar las ruedas del coche.



## PRECAUCIONES EN EL TRANSPORTE PÚBLICO



### SI VIAJAS CON NIÑOS O NIÑAS

- En la micro, los/as niños/as preferentemente deben ir sentados/as mirando hacia adelante, siempre cerca de ti o donde tú puedas verlos/as.
- En caso de ir parados, procura que tu hijo/a se sujete a las barras que están al interior del bus o a sus asientos. Rodea al niño/a con un brazo de modo de asegurarlo/a aún más.
- Evita los lugares menos seguros de la micro o metro, como escaleras o cerca de las puertas.
- Indícale que deje su mochila en el suelo entremedio de sus piernas o en su falda.
- Es necesario tener cuidado al bajar de la micro con mochila ya que puede quedar atrapada en la puerta provocando accidentes.
- Para subir y bajar de la micro, da preferencia a los/as niños/as pequeños. Ellos/as son menos visibles para el conductor.



No tengo la altura ni la fuerza suficiente para afirmarme si la micro hace un movimiento brusco. Además me cuesta respirar si la micro está muy llena. No olvides cedermme tu asiento.

## PRECAUCIONES EN EL AUTO



### SI VAS A SER MAMÁ

El uso del cinturón de seguridad salva dos vidas, la tuya y la de tu guagua. Usa cinturón tanto cuando vayas manejando, de copiloto o en el asiento trasero.

#### Uso correcto del cinturón:



¡Usa siempre el cinturón de seguridad! Es un mito que el cinturón daña al niño/a por nacer o a las madres.

### NIÑAS Y NIÑOS PASAJEROS

- El niño/a siempre tiene que ir en el asiento trasero del vehículo con un sistema de retención infantil adecuado según su peso, talla y edad, tales como: silla nido, silla o butaca.
- Desde los 1,50 metros, el niño/a tiene la estatura suficiente para usar sólo el cinturón de seguridad. La banda diagonal del cinturón debe pasar por sobre el hombro del niño/a.
- La silla debe ir debidamente instalada en el auto usando cinturón, LATCH o ISOFIX. Nunca suelta. El medio de instalación dependerá del existente en el auto. Se recomienda el uso de vehículos con sistema ISOFIX o LATCH por la facilidad de instalación, sin embargo una silla puede ser bien instalada con cinturón y también cumplirá adecuadamente su función.
- Comprueba que el sistema de retención esté certificado de acuerdo a las normativas disponibles en el sitio [www.conaset.cl](http://www.conaset.cl)
- Verifica que las correas no queden sueltas, debiendo haber sólo un dedo entre la correa y el cuerpo del niño/a.
- La silla no se debe mover más de 2,5 cm. hacia los lados.
- No compartas tu cinturón con tus hijos/as ni los lleves en brazos.
- En caso de accidente de tránsito no vuelvas a ocupar la silla nuevamente ya que sus materiales pueden haber sufrido un desgaste que las hace ineficientes.
- Conoce y sigue las instrucciones de los fabricantes tanto del vehículo como de la silla.



Recuerda que la mayoría de los accidentes ocurren en trayectos cortos, por lo que no olvides ponerme en mi silla, aunque a veces llore o quiera estar en tus brazos.

## PRECAUCIONES EN EL AUTO



### USO DE SILLAS PARA EL AUTO

#### SILLA NIDO

De 0 a 13 kg./ 45 a 91 cm.

##### Orientación:

Asiento trasero mirando hacia atrás.



#### SILLA

De 9 a 18 kg./ 77 a 109 cm.

##### Orientación:

Asiento trasero mirando hacia adelante.

#### BUTACA

De 15 a 36 kg./ 99 a 150 cm.

##### Orientación:

Asiento trasero mirando hacia adelante.



**En Chile, 1 de cada 3 muertes de niños y niñas entre 1 y 14 años, son causadas por accidentes de tránsito.**

Para más información visita la página de la Comisión Nacional de Seguridad de Tránsito [www.conaset.cl](http://www.conaset.cl)

 /chcrececontigo

 @crececontigo



[www.crececontigo.cl](http://www.crececontigo.cl)

Chile Crece Contigo es parte del Sistema de Promoción y Protección Social que coordina el Ministerio de Desarrollo Social. Una iniciativa del Estado de Chile que promueve la equidad desde el comienzo de la vida.

# NIÑAS Y NIÑOS SEGUROS EN EL TRÁNSITO

Como peatones, ciclistas o pasajeros/as



**¡Cuidarlos es responsabilidad de TODAS y TODOS!**

